

伴侶の死を乗り越える集い

# 虹の架け橋

大切な伴侶を亡くされたあなたへ

2015年

8月 季刊誌 挨拶

代表 高橋 勉

拝啓 残暑の候、お忙しき日々をお過ごしのことと思います。

虹の架け橋は旧ほほえみネットワークが解散し、設立後2年が経過いたしました。

日頃の活動にご支援をいただいている皆さんに心より感謝申し上げます、2014年度を締めくくり、2015年度は「虹の架け橋」ならではの独自の運営等を実施して行うと考えております。

伴侶を喪うと言う事は非常に衝撃的な出来事です。亡くなられた伴侶の話しをする事は非常に辛いことだと思いますがやはり人と話をする事によりこころの癒しや整理ができ、他の人の話を聴くことにより共感でき新たな気づきがあると思えるのです。

当会は相互扶助と伴侶を亡くしたばかりの方を助けたいという姿勢を原点としてこれからもボランティア活動を行ってまいります。

皆様のご支援に、心よりお礼を申し上げますとともに変わらぬご支

## 活動に参加する際の約束事

援のほどよろしくお願いいたします。

「虹の架け橋」では、伴侶を亡くされた参加者の皆様が、安心して胸の内を語ることが出来る場であるために、次のことを守って頂きたいと思っております。

(一) こころの支援室、談話室などで聴いた話はその場限りとし、外部で他の方にお話することは控えましょう。知り得た個人の秘密はかく守りましょう。

(二) 本会の会員は、皆が伴侶を亡くすと言う同じ体験をしています。が、その他の環境などは様々です。で、自分と比べてどちらの苦しみが大きい、小さいなどと比較することは、傷つけあうこともありまので、この様な悲しみ比べは控えましょう。

(三) 各集りとも、開始時間には遅れないようにご参加ください。途中の退場は自由です。

(四) 参加者の連絡先などは、事務局ではどなたにも開示いたしません。個人的に連絡先を教え合うことは構いませんが、双方の合意の下、各人の責任においてお願いいたします。



## ★ 2015年度総会・懇親会のお知らせ ★

2015年度の総会を2015年9月19日(土)に行います。

会員の皆様のご意見を生かした活動をしていきたいと思っておりますので、ご出席のほどよろしくお願いたします。ご出欠につきましては、同封の葉書にご記入の上、2015年8月31日(月)までにご投函願います。

総会後に懇親会を行い、本会の活動について皆さんで話し合い、今後の活動の力にしていきたいと考えています。

日時：2015年9月19日(土) 総会 13:20～14:10  
 ・2014年度活動報告  
 ・2014年度収支決算報告  
 ・2015年度活動予定  
 ・2015年度収支予算

イベントの企画などをして下さるスタッフを募集しています。

懇親会 14:20～16:40  
 ケーキとお茶を頂きながら、会員同士の交流を図り、会員の皆様のご意見をいただきたいと思っております。

場所：ルノアール飯田橋西口店  
 参加費：1,000円(会場費、飲物代、資料代など。)