

伴侶の死を乗り越える集い

虹の架け橋

大切な伴侶を亡くされたあなたへ

2015年

5月 季刊誌 挨拶

代表 高橋 勉

拝啓 初夏の候、お忙しき日々をお過ごしのことと思います。虹の架け橋を始めて二年近くが経過します。

昨今、談話室に新しい会員の方が出席され、また会員それぞれがそれぞれの役割をもってお話しされている光景を目にします。私も先輩から元気をいただきましたが、参加させていただきましたが、伴侶を亡くした私達と同じ経験をされた方の為に、同じ体験者同志で悲嘆を共有し支え合う、といった「虹の架け橋」本来の志である相互扶助の目的を果たしていると感じています。

本来は死別直後の方の為にあるべきであろうが、旧ほほえみネットワークから継続して会員となつて下さった方が談話室に参加することにより、間近の新しい方は、そのお姿を拝見して自分の3〜4年後のあるべき姿

を思い描くことが出来るなど、非常に新しい方の指標になっていただいていることに感謝しております。既存の会員の方も、たまには談話室に足を運んでいただきたいと思えます。

第3回
「死別回復支援プログラム」が
始まりました。

支援プログラムが2015年4月25日より男性1名、女性6名の計7名にて開始いたしました。プログラムは、参加者の方にご自分の経験をお話しいただき、気持ちを分かち合い支え合う事で伴侶を喪った悲しみから立ち直る事を目指します。亡くなられた伴侶のお話をするのは抵抗があると思いますが、決してご自分のお気持ちに蓋をせず、前向きにお話していただきたいと思えます。終了後、ほとんどの方が食事会に参加されて、今後は仲間意識が芽生え、情報交換の場にもなれますので、ぜひ最終回まで出席していただきたいのです。

★イベントメール登録についてのご案内

会報第5号でご案内致しました、「^(*)イベントメール」への登録を随時受け付けております。登録をご希望の方は、パソコンあるいは携帯から、お名前と「イベントメール登録希望」と書いて、nijievent2@yahoo.co.jpまで、メールを送って下さい。なお、携帯の方は、このアドレスからのメールを受信出来るように設定を行って下さい。

^(*)イベントメール: イベント担当者よりメールにてイベントのご案内をお送りして、メールでお申込みいただく方法です。(登録料は必要ありません。) ご登録いただいた方には、イベントの計画がまとまり次第、イベントのご案内のメールをお送り致します。登録の締め切りはありませんので、随時受け付けております。また、一旦、登録した方でもいつでも登録の取り消しは出来ます。

ご不明な点は、上記アドレス nijievent2@yahoo.co.jp までお問い合わせ下さい。

★イベントのご案内

会報第5号でお知らせしておりました、5月30日(土)の「佐原・水郷を訪ねて」は、都合により中止とさせていただきます。

代わりに下記のイベントを開催致しますので、**参加ご希望の方は nijievent2@yahoo.co.jp までお申し込み下さい。**

日時: 5月30日(土) 13:00~17:00頃
場所: 東京ドームホテルにてランチバイキング & 小石川後樂園散策
費用: 3,500円位 (6人以上で開催)
締切: 5月20日(水)

— 詳細につきましては、お申し込みの方に後日お知らせ致します。 —