

# 伴侶の死を乗り越える集い 虹の架け橋

## 大切な伴侶を亡くされたあなたへ

### 虹の架け橋

創立一周年のご挨拶

代表 高橋 勉

おかげさまで「伴侶の死を乗り越える集い 虹の架け橋」は、本年8月1日をもって、創立一周年を迎えます。

当会の前進であるほほえみネットワークの解散後、これまでの方から引続きのご支持をいただき、また新規の方より多くのご相談等をいただき当会としての第一歩を踏み出すことができました。

これもひとえに会員・スタッフの皆様様のお引き立ての賜と深く感謝しております。

昨年8月当初18名の会員でスタートした会員数も、6月末現在で34名となりました。

しかしながら当初半年は試行錯誤の連続で迷走し、苦しい思いをしたのも事実です。談話室だけの開催に限界を感じ、半年経過後から、間近の方だけを対象に少人数で行う【こころの支援室】を開いたことによりグリーンフケアに道筋がついたように思います。

支援室の帰りに「今日、ここに来るのを悩んだけど来て良かった」と言われると、疲れなど吹き飛んでしまう思いがします。

また、この5月からは、いろいろなお意見をいただき、反省すべきところや励ましの言葉など、前向きにとらえてやってみりました結果、ようやく「死別回復支援プログラム」の開催となりました。

当会における志には、「相互扶助」という決意を込めています。死別後に辛い体験をなさっている方がご自分のペースでグリーンフケアを行って最終的には人間的成長を遂げてライフスタイルを確立してもらいたいと思います。また将来的には虹の架け橋でのボランティア活動参加も考えて頂けるとうれしいです。

この機会に、スタッフ一同心を新たに、初志を貫徹すべく、今まで以上に努力する覚悟でございますので、何卒、ご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願いいたします。

## 2014年度総会・懇親会のお知らせ

2014年度の総会を2014年9月20日（土）に行います。

会員の皆様のご意見を生かした活動をしていきたいと思っておりますので、ご出席のほどよろしく願いいたします。ご出欠につきましては、同封の葉書にご記入の上、8月5日までにご投函願います。

総会後に懇親会を行い、本会の活動について皆さんで話し合い、今後の活動の力にしていきたいと考えています。

◆日時：2014年9月20日（土）  
・総会 14時～15時

- ①2013年度 活動報告
- ②2013年度 収支決算報告
- ③2014年度 活動予定
- ④2014年度 収支予算

・懇親会：15時～17時

ケーキとお茶を頂きながら会員同士の交流を図り、会員の皆様のご意見を頂きたいと思っております

◆場所：ルノアール飯田橋西口店  
◆参加費：1,000円

皆さんとお会いできるの  
を楽しみにしております  
心の内を語り合ひましょう

★発行者 「虹の架け橋」事務局 ★編集 「虹の架け橋」広報委員会  
★連絡先 〒162-0823  
東京都新宿区神楽河岸1-1 東京ボランティア・市民活動センター  
メールボックス第37号 虹の架け橋  
★[ホームページ] <http://www.nijinokakehashi.info/>  
★[メールアドレス] [info@nijinokakehashi.info](mailto:info@nijinokakehashi.info)