

伴侶の死を乗り越える集い

虹の架け橋

大切な伴侶を亡くされたあなたへ

4年2カ月経って

代表 高橋 勉

死別して4年経ちました
が、今でもふと頭をよぎる
ことがよくあります。

家内はどんなに不安だっ
たか、病院で歩行すること
もままならずにした彼女
に自分はそれを少しでも
和らげてあげられたのか、
他にしてあげられること
があったのではないだろ
うかと直後は自問自答を
繰り返していました。

毎日仕事が終わわり病院に
行くことが唯一のしてあ
げられることであつたが
後悔の念は繰り返し訪れ
ていました。

医者から余命宣告を受け
た後に『病室』では笑顔で
話し、外へでると涙がこぼ
れた。帰りに病院を出て御
茶ノ水の学生街を歩いた。
いい年をして泣きながら
歩いても平気だった。

直後不安になり親友に電
話を掛けたが、涙で言葉が
出ずに10分程電話を切ら

ずにいてくれた。話せない
ので謝つたが『いいよ』と
言ってくれたので電話を
切つたが、黙って鳴き声を
聴いて察してくれた友人
に感謝した。

電話したのは今誰かに自
分の家内の命が途絶えよ
うとしていることを話し
たかつたのかも知れない。
家内が亡くなる晩に病室
に泊まることになったの
であるが、とても長い夜に
なつた。

最後の日の夜、手を握り返
すと握り返してきたが、
「大丈夫だよ」という言葉
しか思い浮かばなかつた。
何度も繰り返し言葉は
なかつたがそれがお互い
の別れの合図となつてし
まいました。

手を握り返してきたこと
で彼女が『死』を覚悟して
いるのが理解できたが、最
後に『ありがとう』『さよ
なら』と言いたかつたがそ
れを言うと家内に対して
【死】を認めることになる
からそれは言えなかつた。

3年半経って

吉澤 和江

人間いつかは『死』を体験
するのであるが、全うでき
ずに亡くなった伴侶に対
してなぜ、どうしてと語り
かけるのである。

夫に会えなくなつてから
3年半になります。夫に夢
で会えたりするとこれが
現実だつたらどんなにい
いのにと思つたりします。
私は人の心が理解出来な
い人間でした。夫の心の内
を分かるうとせず夫が病
気になり私自身が辛い、そ
ればかりでした。そんな私
の話を黙って聞いてくれ
た優しい夫でした。

後悔と自己嫌悪で悶々と
していた時ネットで「虹」
の前身の「ほほえみ」を知
り同じ体験をした複数の
方と知り合い心の内を話
したり聞いたりする事が
心にとってとても大切な
事を実感しました。まだま
だ夫の事を思つてはため

★発行者 「虹の架け橋」事務局
★編集 「虹の架け橋」広報委員会
★連絡先 〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1
セントラルプラザ 10 階
東京ボランティアセンター
メールボックス No.37
★[ホームページ]
<http://www.nijinokakehashi.info/>
★[メールアドレス]
info@nijinokakehashi.info



息ばかりの毎日ですが、
辛い思いを共有しながら
お話を聞く事は出来ます。
微力ですがお手伝いが出
来ればと思つています。
一生の友達と知り合えた
のも平穏な生活ではあり
得なかつた事で夫が残し
てくれた大切なものの一
つです。気温の変化が著し
い2月ですが皆様ご自愛
下さい。
又お会いできるのを楽し
みにしております。

お花見のお誘い

- 場所 新宿御苑 地下鉄丸ノ内線 新宿御苑前駅 徒歩5分 桜は65種類の多さで、見頃は約1ヵ月も～!
- 集合日時 4月5日(土)13時 ※雨天中止の場合 前日20時からホームページの「お知らせ」に掲載
- 集合場所 新宿御苑 新宿門そば インフォメーションセンター前
- 費用 2,000円 (お花見弁当を用意致します) 入園料200円と飲み物は別途です
- 申し込み締切 3月15日(土)談話室にて、又は事務局にメールでお願い致します info@nijinokakehashi.info

15時解散後、都合のよい方は夕食をご一緒にしましょう!

